# Comment éviter une épidémie de chikungunya, de dengue et/ou de zika en métropole ?

Présent depuis des années en Asie, en Afrique, en Amérique et dans l'océan Indien, **le moustique tigre s'est installé** depuis 2004 en France métropolitaine[1].

Ce moustique peut être vecteur de certaines maladies infectieuses et propager une épidémie :

**1** À l'occasion d'un voyage dans un pays où l'une de ces trois maladies circule, une personne peut se faire piquer par un moustique infecté par le virus de la dengue, du chikungunya ou du zika.

**2** À son retour en métropole, cette personne malade peut être à nouveau piquée par un moustique tigre sain. Ce moustique infecté peut alors transmettre le virus de la dengue, du chikungunya ou du zika à une autre personne saine en la piquant. Le virus se propage de cette manière à d'autres personnes. C'est pourquoi il est nécessaire d'adopter les bons réflexes pour éviter toute propagation de ces maladies.

## CONSEILS AUX VOYAGEURS

Soyez particulièrement vigilant même après votre retour d'une zone tropicale :

**Consultez un médecin** en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées (pour le zika).

# Comment se protéger des piqûres

**1** J'applique sur ma peau des produits anti-moustiques, surtout la journée[2]. Je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien avant toute utilisation, surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes.

**2** Je porte des vêtements couvrants et amples.

**3** Les bébés peuvent dormir sous une moustiquaire imprégnée.

**4** J'utilise des diffuseurs d'insecticides à l'intérieur et des serpentins à l'extérieur.

**5** Si besoin et si j'en dispose, j'allume la climatisation : les moustiques fuient les endroits frais.

*1. La carte d'implantation du moustique* ***Aedes albopictus*** *est disponible sur https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-microbiologiques-physiques-et-chimiques/especes-nuisibles-et-parasites/moustiques*

*2. La liste des produits anti-moustiques recommandés est disponible sur http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-microbiologiques-physiques-et-chimiques/especes-nuisibles-et-parasites/repulsifs-moustiques*

**Pour plus d'informations :**

www.solidarites-sante.gouv.fr
www.santepubliquefrance.fr
www.occitanie.ars.sante.fr

© @ARS_OC. #Com 04/2021.
Crédit photo : © crispyfishimages | Fotolia
Rédaction : DGS / Conception : DICOM - n° S10-028 - Août 2010.
Crédits : Agence Métis - avec l'autorisation de l'ARS de l'Océan Indien

ARS Occitanie 26-28 Parc club du Millénaire
1025, rue Henri Becquerel 34067 MONTPELLIER

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. IMPRIMÉ PAR NOS SOINS.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
*Liberté Égalité Fraternité*

ars Agence Régionale de Santé Occitanie

# MOUSTIQUE TIGRE

## Maintenant qu'il est **LÀ** à nous d'agir **ICI**

## EN OCCITANIE

**Nous sommes tous mobilisés pour vous protéger. Ensemble, évitons la propagation de maladies infectieuses par le moustique tigre.**

Il existe différents types de moustiques, dont l'**Aedes albopictus**, qui est aussi appelé moustique « tigre » à cause de sa silhouette noire et de ses rayures blanches, sur l'abdomen et les pattes.

Le moustique tigre est avant tout source de nuisance : il pique le jour et sa piqûre est douloureuse. Il peut aussi dans certaines conditions particulières, transmettre la dengue, le chikungunya et le zika.



Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans les 13 départements de la région **Occitanie**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Vous pensez avoir observé un moustique tigre près de chez vous ? Signalez-le !**

**signalement-moustique.anses.fr**

## Pourquoi les moustiques aiment-ils vivre près de nos maisons ?

**Le moustique qui vous pique est né chez vous !**

Près de nos maisons, les moustiques trouvent : de la nourriture pour leurs œufs, en nous piquant, des endroits pour pondre dans les eaux immobiles, des lieux de repos à l'ombre des arbres.

Le moustique tigre est fortement affilié à l'Homme et il vit au plus près de chez nous. Il se déplace peu.

Il a besoin de petites quantités d'**eau immobile** pour se développer : des soucoupes de pots de fleurs, des vases et tout récipient contenant de l'eau.

Les **produits anti-moustiques** (insecticides et répulsifs) ne permettent pas d'éliminer durablement les moustiques.

Il est également nécessaire de limiter leurs lieux de ponte et de repos.

## LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

### Pour éliminer les larves de moustiques chez nous

**Éliminer les endroits où l'eau peut stagner :** petits détritus, encombrants, déchets verts... Les pneus usagés peuvent être remplis de terre, si vous ne voulez pas les jeter.

**Changer l'eau des plantes et des fleurs** une fois par semaine ou, si possible, supprimer les soucoupes des pots de fleurs, remplacer l'eau des vases par du sable humide.

**Vérifier le bon écoulement des eaux de pluie et des eaux usées et nettoyer régulièrement** : gouttières, regards, caniveaux et drainages.

**Couvrir les réservoirs d'eau** (bidons d'eau, citernes, bassins) avec un voile moustiquaire ou un simple tissu.

**Couvrir les piscines hors d'usage** et évacuer l'eau des bâches ou traiter l'eau (eau de javel, galet de chlore, etc.).

**Éliminer les lieux de repos des moustiques adultes :**

- débroussailler et tailler les herbes hautes et les haies,
- élaguer les arbres et arbustes avant avril,
- ramasser les fruits tombés et les débris végétaux,
- réduire les sources d'humidité (limiter l'arrosage) entretenir votre jardin.